

V vsakoletnem ciklu *Na poti k sebi* ponujamo v ptujski knjižnici niz psiholoških predavanj, s katerimi želimo ponuditi različne vsebine za različne življenjske situacije in z različnimi pristopi.

Letošnja tema bo pot individuacije človeka skozi jungovsko analitično psihologijo. Predavanja, ki smo jih poimenovali s skupnim naslovom **Kdo sem in kdo naj postanem**, bo izvajala **Nada Polajžer**, specializantka analitične psihologije (jungovske psihoanalize, router IAAP).

Vsebina predavanj

*INDIVIDUACIJA ali pot k celoti*

*SENCA ali drugi v meni*

*ANIMA/ANIMUS ali drugi spol v meni*

*IZ TAKE SMO SNOVI KOT SANJE*

Srečevali se bomo ob sredah v razstavišču knjižnice, in sicer **10. in 24. oktobra** ter **7. in 21. novembra 2018**.

*Predhodne prijave niso potrebne, vstop je prost.*

Več informacij

Mira Petrovič

02 771 4806, [mira.petrovic@knjiznica-ptuj.si](mailto:mira.petrovic@knjiznica-ptuj.si)

Darja Plajnšek

02 771 4809, [darja.plajnsek@knjiznica-ptuj.si](mailto:darja.plajnsek@knjiznica-ptuj.si)

## *INDIVIDUACIJA ali pot k celoti*



Ko odraščamo v neki kulturni sredini, naši bližnji, šola, kultura, kateri pripadamo, oblikujejo našo zavestno osebnost. Ta osebnost je zavestna, strukturirana, sledi določenemu redu in konvencijam. Svet znotraj nas pa je popolnoma drugačen – je kot kaotičen ocean, nediferenciran, brez vsakega reda, brez zavedanja. Tako Freud kot Jung sta ta del imenovala nezavedno. Če je za Freuda nezavedno predstavljalo skladišče pozabljenih, potlačenih ali zanikanih spominov in teženj, pa je bilo za Junga nezavedno veliko več: na najgloblji ravni je ravno nezavedno tisti del nas, ki je tudi vir neizčrpane energije in navdiha.

Prvo predavanje nas bo popeljalo po poti individuacije slehernika, kot jo je videl in opisal švicarski psihiater in psihoterapevt C. G. Jung. Individuacija bo predstavljena s pomočjo simbolov iz mitov, zgodb, osebnih sanj in življenjskih dogodkov, s čimer bo predavanje poskušalo nagovoriti slehernega med nami, da se s samorefleksijo obrne vase in na svojo notranjo pot.

***Sreda, 10. oktober, od 17. do 19. ure***

---

## *SENCA ali drugi v meni*



Čeprav je proces individuacije drugačen za vsakega posameznika, pa je Jung vseeno opazil osnovne arhetipe, ki se pojavljajo na naši poti. Prvi, ki stopi v ospredje, ko se lotimo ozaveščanja samih sebe, je t. i. SENCA. Gre za temno stran naše osebnosti, zbir vseh lastnosti, ki jih pri sebi ne maramo, ignoriramo ali zanikamo: nekultivirana čustva in poteze, kot so bes, zavist, sebičnost, pohlep, poželjenje, hlepenje po moči ... Seveda pa se temu lahko pridružijo tudi na splošno gledano pozitivne lastnosti, ki pa jih pri sebi ne priznavamo ali zanikamo. Skratka, vse kar doživljamo kot nesprijemljivo za zavestno usmerjenost naše osebnosti, preženemo v senco. Vendar ta zanikani del, ki mu ne želimo priznati obstoja, kljub vsem našim naporom ne izgine, pač pa živi z nami kot naša temna sestra oziroma brat.

V pričujočem predavanju se bomo posvetili različnim aspektom sence in možnim nevarnostim ter pomenu soočanja z njo v procesu povezovanja lastne osebnosti v celoto na poti individuacije.

***Sreda, 24. oktober, od 17. do 19. ure***

---

## **ANIMA/ANIMUS ali drugi spol v meni**



Sta komponenti osebnosti, ki predstavljata drugi spol v posameznikovi osebnosti oziroma nasprotni spol od tistega, s katerim se identificira ego: torej moške kvalitete v ženski in ženske kvalitete v moškem. Te lastnosti/kvalitete/razpoloženja/občutki/prepričanja se v našem nezavednem personificirajo in kot take velikokrat pojavljajo v sanjah, zelo pomembno vlogo pa igrajo tudi v partnerskih odnosih, saj se zaljubimo v projekcijo lastne anime/animusa na drugo osebo. Poleg tega da v partnerskih odnosih velikokrat poskušamo reševati in zdraviti dušne rane iz otroštva, pa vso stvar zaplete še dejstvo, da s projiciranjem delov lastne osebnosti na partnerja od njega zahtevamo, da živi to, kar bi v resnici morali mi sami. Skozi predavanje si bomo poglobljevali oba arhetipa, kot se kažeta v naših sanjah, zgodbah in mitih ter konkretnih življenjih in odnosih.

**Sreda, 7. november, od 17. do 19. ure**

---

## **IZ TAKE SMO SNOVI KOT SANJE**



Sebstvo je arhetip celosti in samo-transcedence. Podoba, ki ga označuje in se kot taka pojavlja v sanjah, mitih in zgodbah, je Stari modrec oziroma Modra starka. Jung je sebstvo opisoval kot totalnost celotne psihe in hkrati njen center, da bi jo ločil od ega, ki je bolj površinska in omejena psihološka formacija. Nekateri ga imenujejo tudi višji ali pravi jaz in je tisti del nas, ki ima razgled nad celoto in najboljše ve, kaj je zares dobro za nas. V zadnjem predavanju se bomo posvetili delu s sanjami kot orodju za doseganje lastne celosti na poti individuacije, saj so sanje način komunikacije naše nezavedne osebnosti z zavestno osebnostjo ali kot je dejala Marie Luize von Franz: »Sanje so pisma Sebstva, ki nam jih pošilja vsako noč.«

**Sreda, 21. november, od 17. do 19. ure**

---

*Zgibanka Na poti k sebi – niz predavanj v knjižnici*  
Založila: Knjižnica Ivana Potrča Ptuj, zanjo mag. Matjaž Neudauer  
Besedilo: Nada Polajžer  
Fotografije: Pexels  
Oblikovanje: Daniel Šalamon, Mira Petrovič  
Lektoriranje: Darja Plajnšek  
Ptuj, oktober 2018



# Na poti k sebi



Niz predavanj v knjižnici,  
oktober–november 2018

Knjižnica Ivana Potrča Ptuj, 2018